



Obnova mokradí a lužných lesov

Jedným z najúčinnnejších spôsobov, ako vrátiť krajine schopnosť zadržať vodu, je obnova mokradí a lužných lesov. **Kedysi prirodzene lemovali rieky a slúžili ako zásobárne vody, ako špongie.** Keď pršalo, nasali vodu a spomalili jej odtok. V čase sucha ju pomaly uvoľňovali späť do krajiny a podzemných zásob.

Vďaka nim mali rieky stabilnejší prietok, pôda si zachovávala vlhkosť a biodiverzita v okolí prekvitala.

V 20. storočí boli však mnohé mokrade odvodnené, premenené na polia alebo zastavané. Lužné lesy boli vyrúbané, záplavové lúky spevnené a odkanalizované. Tým krajina prišla o svoje prirodzené zásobárne vody. Voda, ktorá by tam ostala, teraz odteká preč.

Obnovením mokradí a **návratom vody do krajiny umožňujeme, aby opäť "dýchala"** - spomalila tok, vsakovala vodu do pôdy, dopĺňala podzemné zásoby a znižovala riziko povodní.